222-9330 / 222-9245
HIGHWAY PATROL

800-800-8000
NATIONAL INSURANCE INSTITUTE
(Traffic accidents)

National Capital
Provincial Capital
Cities
Roads
Rivers
Protected Areas

MILAGE BETWEEN MAJOR CITIES

APPROXIMATE DISTANCES IN KILOMETERS
(1 KM. = .625 MI.)

	ALAJUELA	CARTAGO	CUID. QUESADA	PANAMA	HEREDIA	LIBERIA	NICOYA	NICARAGUA	LIMON	PUERTO VIEJO	PUNTARENAS	SAN IGNACIO DE ACOSTA	SAN ISIDRO DEL GENERAL	SAN JOSE	SAN MARCOS DE TARRAZU	SAN RAMON	SANTIAGO DE PURISCAL	TILARAN	TURRIALBA	VOLCANO IRAZU
ATENAS	23																			
CARTAGO	45	68																		
CUID. QUESADA	80	97	125																	
PANAMA	370	393	325	450																
HEREDIA	12	35	33	92	358															
LIBERIA	221	169	256	221	581	223														
NICOYA	304	262	349	314	674	316	93													
NICARAGUA	288	246	333	298	658	300	77	170												
LIMON	188	212	146	266	480	179	372	448	430											
PUERTO VIEJO	98	121	119	178	444	86	309	402	386	276										
PUNTARENAS	107	65	152	117	477	119	138	231	215	284	205									
SAN IGNACIO DE ACOSTA	52	75	51	132	340	40	263	356	340	197	126	159								
SAN ISIDRO DEL GENERAL	159	182	114	239	211	147	370	463	447	260	233	266	129							
SAN JOSE	23	46	22	103	347	11	234	327	311	168	97	130	29	136						
SAN MARCOS DE TARRAZU	97	120	52	177	315	85	308	401	385	197	171	204	67	104	74					
SAN RAMON	53	70	98	63	423	65	158	251	235	244	151	54	105	212	76	150				
SANTIAGO DE PURISCAL	66	89	65	146	390	54	277	370	354	213	140	173	72	179	43	117	119			
TILARAN	186	144	231	196	556	198	71	164	148	277	284	113	238	345	209	283	139	252		
TURRIALBA	87	110	42	167	367	75	298	391	375	104	161	194	93	156	64	94	140	107	273	
VOLCANO IRAZU	77	100	32	157	357	65	288	381	365	178	151	184	83	146	54	84	130	97	263	74

128
RED CROSS

911
EMERGENCY

CRtourism.com
1-800-9SAILFISH

PROTECTED AREAS

National Parks
1. Arenal
2. Barra Honda
3. Braulio Carrillo
4. Cahuita
5. Chirrip—
6. Corcovado
7. Guanacaste
8. Isla del Coco
9. Internacional La Amistad
10. Las Baulas
11. Manuel Antonio
12. Marino Ballena
13. Palo Verde
14. Rinc–n de la Vieja
15. Santa Rosa
16. Tapant'
17. Tortuguero
18. Volc‡n Irazœ
19. Volc‡n Po‡s
20. Volc‡n Turrialba
21. Volc‡n Tenorio
22. Juan Castro Blanco
23. Piedras Blancas

National Wildlife Refuges
24. Ca–o Negro
25. Iguanita
26. Bah'a de Junquillal
27. Dr. Lucas Rodriguez C.
28. Camaronal
29. Ostional
30. Curœ
31. Laguna Madrigal
32. Corral de Piedra
33. Mata Redonda
34. Bosque Diri‡
35. R'o Bebedero
36. R'o Ca–as
37. Pe–as Blancas
38. Tamarindo
39. Bosque Alegre
40. Barra del Colorado
41. Gandoca - Manzanillo
42. Golfito
43. La Marta, (privado)
44. Montes de Oro
45. Laguna Las Camelias

National Monument
46. Monumento arqueol–gico Guayabo

Forestal Reserves
47. Taboga
48. Grecia
49. Cordillera Volc‡nica Central
50. R'o Macho
51. Golfo Dulce
52. Arenal
53. Nicoya PALECO
54. Pacuare - Matina
55. Los Santos
56. Cerro El Jard'n
57. Cure–a - Cure–ita
58. Bosque eterno de Los Ni–os
59. Jardines L‡nkaster
60. Area recreativa Ricardo JimŽnez Oreamuno - Prusia
61. Jard'n bot‡nico Las Cruces

Biological Reserves
62. Isla Bola–os
63. Lomas Barbudal
64. Isla Negritos
65. Isla Guayabo
66. Isla P‡jaros
67. Isla del Ca–o
68. Carara
69. Barbilla
70. Hitoy - Cerere
71. Natural absoluta Cabo Blanco
72. Natural absoluta Nicol‡s Weesberg
73. La Pac'fica, (privada)
74. Marenco, (privada)
75. Monteverde, (privada)
76. Rara Avis, (privada)
77. Corredor Biol–gico Archie Carr
78. Hacienda Barœ (privada)
79. Corredor biol–gico Guanacaste - Rinc–n de la Vieja
80. Corredor biol–gico Costa Rica - Nicaragua

Protected Areas
81. Guanacaste
82. Cerro La Cruz
83. Nosara
84. La Carpintera
85. R'o Toro
86. R'o Tirib'
87. El Chayote
88. La Selva
89. Cerro Atenas
90. R'o Grande
91. Tortuguero
92. Acu'feros Gu‡cimo - Pococ'
93. R'o Banano
94. Pacuare
95. R'o Navarro y R'o Sombrero
96. Las Tablas
97. San Ram–n
98. R'o Tuis
99. R'o Tivives
100. La Cangreja
101. El Rodeo
102. Cerros de Escazœ
103. Caraigres
104. Cerro Nara
105. Cerro Turrubares
106. Volc‡n Miravalles
107. Embalse Arenal
108. Arenal - Monteverde
109. Estaci–n Experimental Horizontes U.C.R.
110. Pen'nsula de Nicoya

Indian Reserves
111. Bajo Chirrip—
112. Boruca
113. Bribr' de Talamanca
114. Cabagra
115. CabŽcar de Talamanca
116. CurrŽ
117. Chirrip—
118. Guaym' Abrojos - Montezuma
119. Guaym' Conte - Burica
120. Guaym' - Coto Brus
121. Guaym' de Osa
122. Kekuldi (Cocles)
123. Malekus (Guatuso)
124. Matamboœ
125. Nairi - Awari (Barbilla)
126. Quitirris'
127. Salitre
128. Tayn'
129 Telire
130. TŽrraba
131. Ujarr‡s
123. Zapat–n

Wet Lands
133. Limoncito
134. TŽrraba - Sierpe
135. Chomes
136. Tamborcito